



Karen Renée Gomez

kgomez.tbi8@gmail.com

Estimado Sobreviviente de TBI,

Quiero expresar mi más profunda admiración por su resiliencia y determinación proactiva en la navegación de su Camino de Recuperación. Este Cuestionario* ha sido cuidadosamente diseñado para ayudarle a documentar sus síntomas de una manera clara y coherente. Al tomarse el tiempo para completarlo, está dando un paso importante hacia la mejora de su atención y la eficiencia de sus citas médicas. (*Por favor, consulte las Referencias a continuación.)

Beneficios para Usted:

1. Coherencia en la Atención:

- El formato estandarizado asegura que todos sus doctores tengan acceso a la misma información, reduciendo las discrepancias y asegurando la continuidad de la atención.

2. Reducción del Estrés Emocional:

- No necesitará discutir sus síntomas repetidamente, lo cual puede ser emocionalmente agotador y podría desencadenar síntomas. Esto le ayudará a sentirse más a gusto durante las citas.

3. Uso Eficiente del Tiempo en las Citas:

- Los doctores pueden revisar rápidamente el cuestionario pre-llenado, permitiendo más tiempo para enfocarse en problemas específicos, tratamientos y planes de recuperación durante la cita.

4. Mejor Seguimiento del Progreso:

- Fácilmente puede rastrear los cambios en sus síntomas a lo largo del tiempo, ayudándole a usted y a sus doctores a comprender su progreso y tomar decisiones más informadas sobre sus planes de tratamiento.

5. Empoderamiento a Través de la Autoevaluación:

- Completar el cuestionario en casa le anima a participar activamente en su propio cuidado, haciéndole más consciente de sus síntomas y cómo fluctúan.

Cómo Utilizar el Cuestionario:

1. Completar en Casa:

- Llene el cuestionario en la comodidad de su propio hogar, proporcionando un entorno más relajado para la autoevaluación.

2. Llevar a las Citas:

- Lleve el cuestionario completado a sus citas médicas para que su doctor lo revise. Esto facilitará discusiones enfocadas y tratamientos específicos.

3. Usar con Todos los Proveedores:

- El mismo formulario puede ser utilizado por todos sus proveedores de atención médica, asegurando que cada doctor tenga la misma información y pueda construir sobre evaluaciones previas.

Es mi sincero deseo que este nuevo enfoque no solo agilice su proceso de admisión con cada uno de sus proveedores, sino que también alivie la carga emocional sobre usted. Al usar este cuestionario, nuestro objetivo es mejorar la calidad de la atención para los sobrevivientes de TBI, haciendo el proceso más eficiente, menos estresante y más efectivo tanto para los pacientes como para los doctores. Está dando un paso proactivo hacia la mejora de su atención y el alivio de su proceso de recuperación.

Retroalimentación y Mejoras: Le animamos a usted y a sus proveedores de atención médica a proporcionar comentarios sobre este cuestionario.

Comentarios y Mejora: Le animamos a usted y a sus proveedores de atención médica a proporcionar comentarios sobre este cuestionario de TBI-ID.com para que podamos mejorar continuamente su eficacia. (kgomez.tbi8@gmail.com) Enviando mis más cálidos deseos para su recuperación continua.

Con sincera admiración,

Karen R. Gomez, Fundadora, TBI-ID-com
Kgomez.tbi8@gmail.com

Referencias

1. **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC):** Proporciona información integral sobre los síntomas, diagnóstico y tratamiento de TBI.
 - **CDC - Lesión Cerebral Traumática** enlace <https://www.cdc.gov/traumaticbraininjury/index.htm>
2. **Mayo Clinic:** Ofrece descripciones detalladas de los síntomas de TBI y la escala de gravedad.
 - **Mayo Clinic - Lesión Cerebral Traumática** enlace <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/traumatic-brain-injury/symptoms-causes/syc-20378557>
3. **Asociación Americana de Lesiones Cerebrales (BIAA):** Proporciona recursos y apoyo para los sobrevivientes de TBI y los profesionales de la salud.
 - **BIAA - Descripción General de Lesiones Cerebrales** enlace <https://www.biausa.org/brain-injury/about-brain-injury>
4. **Institutos Nacionales de Salud (NIH):** Contiene investigaciones e información sobre TBI y su impacto en los pacientes.
 - **NIH - Lesión Cerebral Traumática** enlace <https://www.ninds.nih.gov/health-information/disorders/traumatic-brain-injury>
5. **Organización Mundial de la Salud (OMS):** Ofrece perspectivas globales sobre TBI y su manejo.
 - **OMS - Lesión Cerebral Traumática** enlace <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/traumatic-brain-injury>